



REGULAMIN STUDIA – FIT LADY Studio Fitness & Pilates

1. Karnety, opłaty, uczestnictwo w zajęciach:

- 1.1 Uczestnictwo w zajęciach grupowych / indywidualnych lub skorzystanie z innych usług studia, poprzedzone jest uiszczeniem opłaty za wybraną usługę zgodnie z obowiązującym na dany dzień cennikiem;
- 1.2 Opłaty można dokonać w recepcji Studia przed zajęciami gotówką, blikiem na telefon lub przelewem;
- 1.3 Opłaty za zajęcia i inne usługi można dokonać jednorazowo lub wykupić karnet zgodnie z obowiązującym cennikiem;

1.4 Karnety na zajęcia mają ważność 30 dni;

- 1.5 Istnieje możliwość przedłużenia jedynie karnetu na 4 lub 8 wejść o 1 tydzień po uprzednim zgłoszeniu i dokonaniu opłaty za przedłużenie zgodnej z cennikiem.

KARNETY OPEN NIE PODLEGAJĄ PRZEDŁUŻENIU!

1.6 Możliwość zawieszenia karnetu jest wyłącznie raz w ciągu 12 miesięcy.

- 1.7 Obowiązuje opłata członkowska płatna co miesiąc w kwocie 5 zł lub za rok z góry w kwocie 50 zł. Opłata dotyczy każdej uczestniczki zajęć (zarówno odpłatnych jak i bezpłatnych). Opłatę wpłaca się razem z karnetem.

- 1.8 **Na zajęcia obowiązują zapisy!** Brak zapisania się na zajęcia może skutkować nie wpuszczeniem na zajęcia.

- 1.9 Obowiązuje okazanie ważnego karnetu przed zajęciami lub poinformowanie w recepcji o obecności na zajęciach, jeśli karnet jest pozostawiony w recepcji.

1.10 Obowiązuje uprzedzenie o nieobecności na wcześniej zapisane zajęcia najpóźniej w dniu poprzedzającym dane zajęcia – Informacja w tym samym dniu lub brak jakiegokolwiek informacji o braku uczestnictwa, skutkuje uznaniem obecności na zajęciach i odnotowaniem obecności w karnecie. Dotyczy to również treningów personalnych.

- 1.10 Na treningi personalne i konsultacje żywieniowe obowiązuje **zadek w wysokości połowy opłaty za daną usługę** – dotyczy pierwszego treningu lub konsultacji;

- 1.11 Pakiety treningów personalnych mają ważność 2 miesięcy.

- 1.12 zgłoszenie nieobecności na treningu personalnym w dniu treningu uznane jest jako odbycie treningu, w przypadku, gdy sytuacja zdarzy się drugi i kolejny raz w ciągu 2 miesięcy.

2. Każda Klientka Fit Lady Studio Fitness & Pilates zobowiązana jest do:

- 2.1 Do zapoznania się i przestrzegania regulaminu Studia;
- 2.2 Do przechowywania swoich rzeczy w szatni, tylko na czas pobytu w Studio, **przedmioty wartościowe prosimy przechowywać w zamkniętej szafce;**

- 2.3 Do powstrzymywania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług Studia przez inne uczestniczki (np. brak wyciszonego telefonu), a także powodujących uszkodzenie lub zniszczenie mienia Studia, jak również zniszczenia pomieszczeń studia;
- 2.4 **Do zmiany obuwia** i zachowania czystości na terenie Studia oraz poszanowania ogólnie przyjętych norm zachowania się;
- 2.5 **Do stosowania się do instrukcji udzielanych podczas zajęć przez instruktorów i obsługę Studia;**
- 2.6 Do stosowania się do instrukcji użytkowania poszczególnych pomieszczeń Studia oraz znajdujących się w nich urządzeń i przyrządów, zabrania się dokonywania wszelkich regulacji urządzeń technicznych, takich jak wentylacji, sprzętu muzycznego itp.;
- 2.7 Do odkładania sprzętu wykorzystywanego do ćwiczeń w przeznaczone do tego miejsce, po zakończeniu zajęć;
- 2.8 **Do noszenia ubioru i obuwia zmiennego** (obuwia różnego od tego, w którym uczestniczka zajęć przysłała do Studia);
- 2.9 Do nie wnoszenia szklanych i otwartych naczyń z napojami na teren Studia;
- 2.10 Do nie spożywania alkoholu oraz do nie palenia tytoniu na terenie Studia;

3. Sprawy organizacyjne :

- 3.1 Studio nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Klientów przechowywane w szatni oraz innych miejscach w Studio;
- 3.2 Klientki Studia korzystają z usług Studia na własną odpowiedzialność, w razie konieczności sugerujemy konsultacje z lekarzem lub instruktorem;
- 3.3 Klientką studia może zostać każda pełnoletnia osoba, jak również osoba, która ukończyła 12 rok życia (dotyczy karnetów Fitnastolatki - obowiązuje zgoda rodziców lub opiekunów, do 20 roku życia);
- 3.4 Zajęcia fitness prowadzone są w grupach optymalnie **po 12 osób (w zależności od zajęć);**
- 3.5 **Zajęcia trwają 45 – 50 minut (w zależności od rodzaju zajęć);**
- 3.6 Fit Lady Studio Fitness & Pilates ma prawo do odwołania lub zmiany terminu prowadzenia zajęć danej grupy po wcześniejszym powiadomieniu o tym uczestniczek zajęć (poprzez ogłoszenie w recepcji, na stronie FB lub SMS);
- 3.7 Zmiany w regulaminie podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie ich treści na tablicy ogłoszeń w recepcji oraz na mediach społecznościowych;
- 3.8 Wszystkie uwagi dotyczące pracy Studia, jak również propozycje nowych form zajęć mogą być składane pisemnie w recepcji studia bądź w wiadomości prywatnej do Studia na profilu FB;
- 3.9 W sprawach nieuregulowanych regulaminem mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego;
- 3.10 **Zakup karnetu lub opłata za zajęcia jest jednoznaczna z akceptacją regulaminu.**

Zapoznałam się:

..... Czytelny podpis (imię i nazwisko)